

PRAATKAART

Motiverende gespreksvoering



Motiverende gespreksvoering draait om luisteren, verbinden en versterken vanuit de eigen motivatie. Deze 5 technieken helpen je om het gesprek open, respectvol en motiverend te voeren.

1 Open vragen stellen	2 Reflectief luisteren	3 Bevestigen	4 Samenvatten	5 Uitlokken van verandertaal
Stel open vragen om de jongere zelf te laten nadenken en zijn eigen redenen te ontdekken. ZEG NIET: “Vind je zelf ook niet dat je de laatste tijd wel erg vaak lessen mist?” ZEG WEL: “Wat is volgens jou de reden dat je regelmatig lessen mist?”	Luister echt en laat merken dat je begrijpt wat de jongere bedoelt door te reflecteren op wat hij zegt. ZEG NIET: “Dus het rooster van school is volgens jou de boosdoener?” ZEG WEL: “Je mist lessen omdat er zoveel gaten in het rooster zitten.”	Geef erkenning voor wat goed gaat en moedig de jongere aan om door te gaan. ZEG WEL: “Ondanks alles vind ik het wel knap dat je er qua cijfers heel goed voor staat. Aan je kennis en kunde ligt het dus duidelijk niet.”	Vat samen wat je hebt gehoord en check of je het goed begrijpt. Dit geeft structuur en overzicht. ZEG WEL: “Wat ik dus zo hoor is dat voornamelijk de vrije uurtjes tussendoor zorgen dat jullie met z'n allen bedenken naar de supermarkt te gaan en dan te laat terug zijn op school voor het volgende lesuur.”	Stel vragen die de jongere zelf laten inzien waarom verandering belangrijk is en wat het hem oplevert. ZEG WEL: • Wat vind je zelf het vervelendst aan aangesproken worden op gemiste lessen?” • Hoe denk je dat de docent jou ziet als je alle lessen aanwezig bent?”

GA VOORAL NIET:

- ✗ Voorschrijven
- ✗ Oordelen of terechtwijzen
- ✗ Uitleggen hoe het zit
- ✗ Overtuigen



Ga uit van gelijkwaardigheid en respect.



Laat de ander zelf oplossingen bedenken.



Focus op mogelijkheden en toekomst.



Vertrouw op de kracht van de ander.



Verandering begint bij kleine stappen.



Motiverende gespreksvoering is geen trucje, maar een manier van zijn.
Echte verandering komt van binnenuit.



Leren in Leerplicht

Advies, onderwijs en ervaring in leerplicht